FLU.GOV Sepa lo que debe hacer en cuanto a la gripe.

Gripe H1N1 de 2009:
Personas con asma

- Todas las personas deben lavarse las manos frecuentemente, cubrir sus rostros al toser o estornudar, evitar el contacto con las personas enfermas, permanecer en el hogar cuando están enfermas y diseñar un plan en caso de tener que permanecer en casa con un niño enfermo.
- *Reciba tanto la vacuna inyectable contra la gripe convencional como la vacuna inyectable contra la gripe H1N1 de 2009 en cuanto estén disponibles en su comunidad.* Las personas con diabetes o sistemas inmunes debilitados deben recibir las vacunas inyectables contra la gripe; no deben recibir la vacuna antigripal en forma de aerosol nasal.
- Si todavía no lo hizo, también debe administrarse una vacuna inyectable contra la neumonía (a veces llamada pneumovax o vacuna contra el neumococo) porque, si contrae la influenza, puede protegerlo contra algunas de las complicaciones más graves de la neumonía.
- Si tiene asma, tiene un alto riesgo de sufrir graves complicaciones por la gripe.
- Si desarrolla los síntomas de la gripe (incluyendo algunos o todos de los mencionados a continuación: fiebre, tos, dolor de garganta, goteo o secreción nasal, dolores en el cuerpo, dolores de cabeza, escalofríos y cansancio), comuníquese con su proveedor de atención médica o con la línea de asesoramiento de enfermería en su plan de salud, clínica o departamento de salud.
- La mayoría de las personas con síntomas de la gripe no necesitan hacer la prueba para la gripe H1N1 de 2009 porque los resultados de la prueba generalmente no modifican el tipo de tratamiento que reciben.
- En el caso de las personas con asma o demás condiciones de alto riesgo, el tratamiento temprano con medicamentos antivirales es importante y puede transformarse en una gran ventaja. (El tratamiento dentro de los 2 días desde el inicio de los síntomas proporciona la más alta efectividad).

Todas las personas con los siguientes signos que advierten una situación de emergencia necesitan atención médica inmediata:

NIÑOS

- Respiración acelerada o problemas para respirar
- Coloración azulada de la piel (cianosis)
- Ingesta insuficiente de líquidos
- Dificultad para despertarse o falta de interacción
- Estado de irritación tal que el niño no quiere que lo sostengan
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos
- Fiebre con erupción

ADULTOS

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o persistentes
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos